

**Nota Informativa**  
**Taller Presencial Masculinidades Alternativas Libres de Violencia**  
**Enero 2024**

En el marco de las acciones de capacitación y sensibilización de la **Estrategia Nacional “Hacia una Convivencia Respetuosa y Libre de Violencia entre Hombres y Mujeres. Hombres contra la Violencia”** y en seguimiento a los acuerdos generados con representantes del Servicio Postal Mexicano el día 3 de febrero del presente de 2023, se ha llevado a cabo el taller presencial *Masculinidades Alternativas Libres de Violencia* dirigido a personal operativo de SEPOMEX en siete estados de la **región centro del país: Estado de México, Morelos, Puebla, Hidalgo, Tlaxcala, Querétaro y Ciudad de México.**

Para dar inicio a estas actividades, el **2 de marzo de 2023 se realizó la presentación virtual de las temáticas y contenidos del taller Masculinidades Alternativas Libres de Violencia a las personas responsables de las Gerencias Regionales**, en la cual se contó con la participación de la Mtra. Claudia Luengas Escudero, Coordinadora General de Capacitación, Profesionalización e Investigación así como de la C.P. Iris Rachel Rubio Ramos Subdirectora de Capacitación y Desarrollo Humano del Servicio Postal Mexicano.

Durante esta sesión el Lic. Angello Baños Terrazas, expuso el objetivo de los contenidos de este taller, en el que abordan los siguientes temas: *1. Construcción Social de Género: Estereotipos y Roles, 2. Masculinidad Tradicional ¿Que me enseñaron y porque?, 3. ¿Que es la violencia ? Factores de Riesgo de la Masculinidad Tradicional y 4. Masculinidades Alternativas Libres de Violencia.*

Con base en lo anterior, se dió inició a las sesiones de capacitación presencial y a distancia, de acuerdo a la siguiente programación durante 2023:

1er Semestre (marzo-julio)		2do semestre (septiembre-noviembre)	
FECHA	SEDE	FECHA	SEDE
9 de marzo	Metepiec, Estado de México	6 de septiembre	Veracruz (puerto)
23 de marzo	Jiutepec, Morelos	7 de septiembre	Veracruz (Xalapa)
13 de abril	Puebla, Puebla	29 de septiembre	Oaxaca, Oaxaca
26 de abril	Pachuca, Hidalgo	12 de octubre	Región Norte (a distancia)
18 de mayo	Tlaxcala, Tlaxcala	19 de octubre	Región Sur (a distancia)
25 de mayo	Querétaro, Querétaro	26 de octubre	Región Centro (a distancia)
9 de junio	Azcapotzalco	16 de noviembre	Cuauhtémoc (Palacio Postal)
15 de junio	Cuauhtémoc (Palacio Postal)	23 de noviembre	AICM Bénito Juárez
12 de julio	Coyoacán (cierre 1er semestre)	29 de noviembre	Coyoacán (cierre 2º Semestre)

D. I. PAG E /\* ME RGE





Se llevaron a cabo durante el 2023 **19 talleres**, sensibilizando a un total de **844 personas**, (**728 son hombres y 116 mujeres**), mismo a los que se les entrego una constancia de participación. A continuación se muestran los datos desagregados por sexo:



Durante el 2023 se trabajo de forma presencial y a distancia con personal operativo en estados de la Región norte, centro y sur, abarcando más de 10 estados de la República Mexicana (de acuerdo a lo reportado en las listas de asistencia) como lo muestra el siguiente cuadro:

<b>NORTE</b>	Tamaulipas, Coahuila, Sonora, Sinaloa, Durango, Sonora, Chihuahua, Baja California Sur.
<b>SUR</b>	Chiapas, Morelos, Veracruz, Guerrero, Quintana Roo, Oaxaca, Puebla.
<b>CENTRO</b>	Aguascalientes, Michoacán, Querétaro, Jalisco, San Luis Potosí.

A través de estas acciones de sensibilización se promovieron habilidades y herramientas para la prevención de la violencia machista a través de los siguientes temas: comunicación asertiva, empatía, el manejo positivo de conflictos e identificación y gestión de emociones.





FECHA	SEDE	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
03-mar	Sesión virtual, Gerentes regionales	28	13	<b>41</b>
09-mar	Estado de México, Metepec	29	3	<b>32</b>
23-mar	Morelos, Jiutepec	45	0	<b>45</b>
13-abr	Puebla, Puebla	30	3	<b>33</b>
20-abr	Hidalgo, Pachuca de Soto	36	3	<b>39</b>
18-may	Tlaxcala, Tlaxcala	16	3	<b>19</b>
25-may	Querétaro, Querétaro	24	7	<b>31</b>
09-jun	Ciudad de México, Pantaco-Azcapotzalco	27	23	<b>50</b>
15-jun	Ciudad de México, Cuauhtémoc, Palacio Postal	41	1	<b>42</b>
12-jul	Ciudad de México, Coyoacán-DGBCyS	37	10	<b>47</b>
06-sep	Puerto, Veracruz	39	10	<b>49</b>
07-sep	Xalapa, Veracruz	43	3	<b>46</b>
29-sep	Oaxaca, Oaxaca	42	17	<b>59</b>
12 -oct	Región Norte (sesión virtual)	73	0	<b>73</b>
19-oct	Región Sur (sesión virtual)	51	0	<b>51</b>
26 -oct	Región Centro (Sesión Virtual)	100	0	<b>100</b>
16-nov	Ciudad de México, Cuauhtémoc, Palacio Postal	30	5	<b>35</b>
23-nov	Ciudad de México, Venustiano Carranza, AICM	13	13	<b>26</b>
29-nov	Ciudad de México, Coyoacán-DGBCyS	24	2	<b>26</b>
<b>Total</b>		<b>728</b>	<b>116</b>	<b>844</b>

**Reporte concentrado  
Taller “Masculinidades Alternativas Libres de Violencia**

**EVIDENCIA FOTOGRÁFICA**

Pág  
ina  
PAG  
E /\*  
ME  
RGE





**Metepec, Estado de México (9 de marzo)**



**Dinámica "Autoretrato"**



**Jiutepec, Morelos 23 de marzo**





**Enlace de difusión mediante redes sociales de la Comisión de Fomento**

<https://twitter.com/ComisionFomento/status/1638961078758432770?t=js4HGnd9o5XtZDhMzGf8WQ&s=08>





Puebla, Puebla (13 abril)





**Pachuca, Hidalgo (20 de abril)**





Tlaxcala, Tlaxcala (18 de mayo)





# BIENESTAR

SECRETARÍA DE BIENESTAR

Querétaro, Querétaro (25 de mayo)





## Azacapozalco (Estación Pantaco, 9 de junio)





**Palacio Postal (Col. Cuauhtémoc, CDMX, 15 de junio)**





**Capacitación presencial**

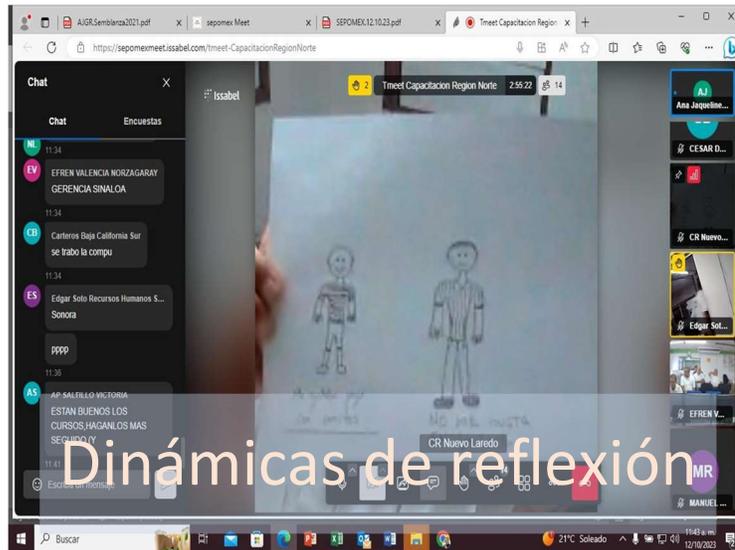
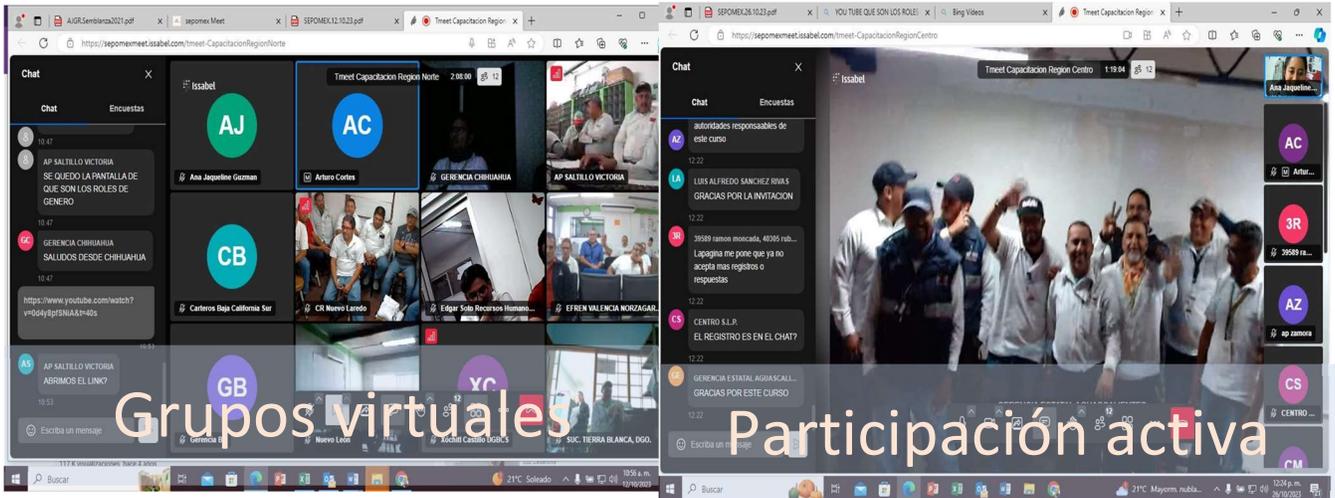
**Sede Oaxaca**





**Sede Veracruz**





**Sesiones de capacitación en línea a Región norte, sur y centro.**

Pág  
ina  
PAG  
E /\*  
ME  
RGE





# BIENESTAR

SECRETARÍA DE BIENESTAR

Sede Palacio Postal, 16 de noviembre 2023



Pág  
ina  
PAG  
E \\*  
ME  
RGE





# BIENESTAR

SECRETARÍA DE BIENESTAR

Sede AICM, Bénéito Juárez, 23 noviembre 2023



ina  
PAG  
E \\*  
ME  
RGE





**Informe de Actividades 1er semestre y “Re-cancelación de timbre postal conmemorativo del Día del Padre”, Julio 2023**



**Galería de fotos:**

[https://m.facebook.com/story.php?story\\_fbid=pfbid01JygDmJ1e11BQanu6amRkxbnBCXB3P4UQSyCsSCubKtVRVTCfCZh8rrbxLGCVKVel&id=100068925470453&mibextid=Nif5oz](https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid01JygDmJ1e11BQanu6amRkxbnBCXB3P4UQSyCsSCubKtVRVTCfCZh8rrbxLGCVKVel&id=100068925470453&mibextid=Nif5oz)





# BIENESTAR

SECRETARÍA DE BIENESTAR

## Taller de clausura en la Dirección General para el Bienestar y la Cohesión Social Informe de Actividades 2do semestre , noviembre 2023





**Enlaces de difusión taller “Masculinidades Alternativas Libres de Violencia” en redes sociales institucionales.**

[https://m.facebook.com/story.php?story\\_fbid=pfbid01JygDmJ1e11BQanu6amRkxnbBCXB3P4UQSyCsSCubKtVRVTCfCZh8rrbxLGCVKVel&id=100068925470453&mibextid=Nif5oz](https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid01JygDmJ1e11BQanu6amRkxnbBCXB3P4UQSyCsSCubKtVRVTCfCZh8rrbxLGCVKVel&id=100068925470453&mibextid=Nif5oz)

<https://twitter.com/ComisionFomento/status/1638961078758432770?t=js4HGnd9o5XtZDhMzGf8WQ&s=08>

[https://m.facebook.com/story.php?story\\_fbid=pfbid04v6JnrDDvjS2wZT4jywpjJNnykCepi2M2dZs5pMf9fBwo26oaC5khig2BvReNT3vl&id=100084912197853&sfnsn=scwspwa&mibextid=KqmhJm](https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid04v6JnrDDvjS2wZT4jywpjJNnykCepi2M2dZs5pMf9fBwo26oaC5khig2BvReNT3vl&id=100084912197853&sfnsn=scwspwa&mibextid=KqmhJm)

Página 1 de 1





**BIENESTAR**  
SECRETARÍA DE BIENESTAR



[https://m.facebook.com/story.php?story\\_fbid=pfbid01EuzzoU1nwYuUTQN5yLVDyMH5hk7CdjxMaiWtkmgrIzR64FoUQheyCx2EcxewfZrl&id=100084912197853&sfnsn=scwspwa&mibextid=RUbZlf](https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid01EuzzoU1nwYuUTQN5yLVDyMH5hk7CdjxMaiWtkmgrIzR64FoUQheyCx2EcxewfZrl&id=100084912197853&sfnsn=scwspwa&mibextid=RUbZlf)

Pág  
ina  
PAG  
E /\*  
ME  
RGE

