

Dirección General para el Bienestar y la Cohesión Social

Coordinación General de Capacitación, Profesionalización e Investigación

Dirección de Investigación y Profesionalización



GOBIERNO DE
MÉXICO

BIENESTAR
SECRETARÍA DE BIENESTAR





GOBIERNO DE
MÉXICO

BIENESTAR

SECRETARÍA DE BIENESTAR

Masculinidades Libres de Violencia



Hombres
contra la **Violencia**

Encuesta de Seguimiento a la Estrategia Nacional hacia una convivencia respetuosa y libre de violencia. Hombres contra la violencia

Presentación ejecutiva de resultados

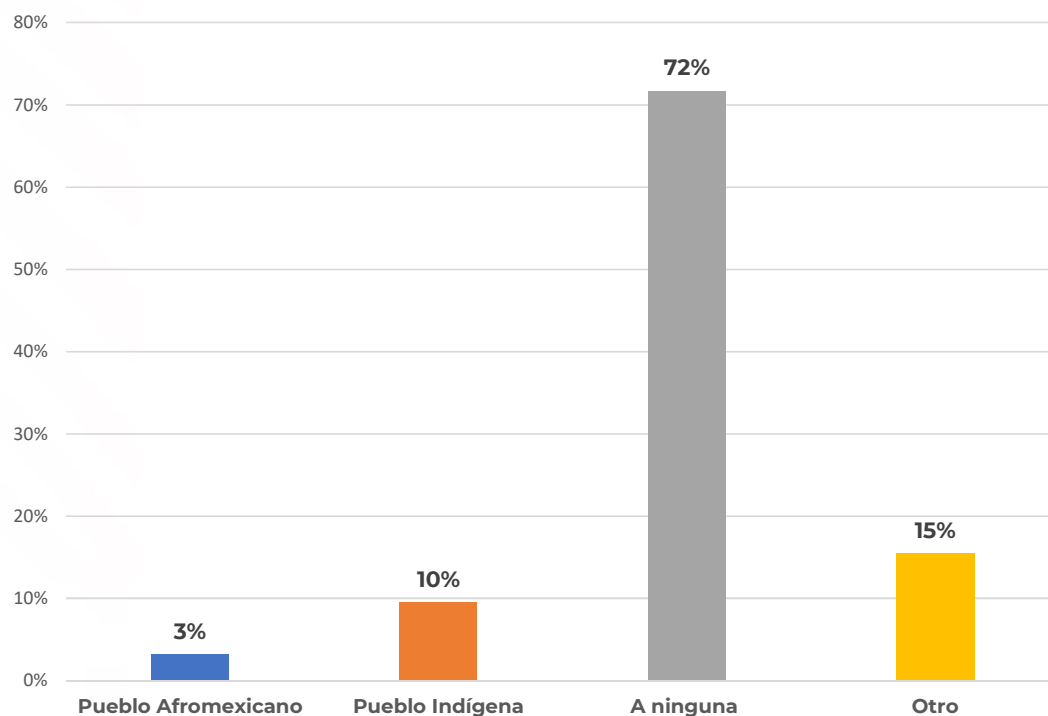
Objetivo

Conocer el **impacto** del curso de capacitación Masculinidades Libres de Violencia (modalidad presencial y/o a distancia), en cuanto a los **cambios positivos generados en las relaciones de pareja, familiares, comunitarias y/o laborales.**

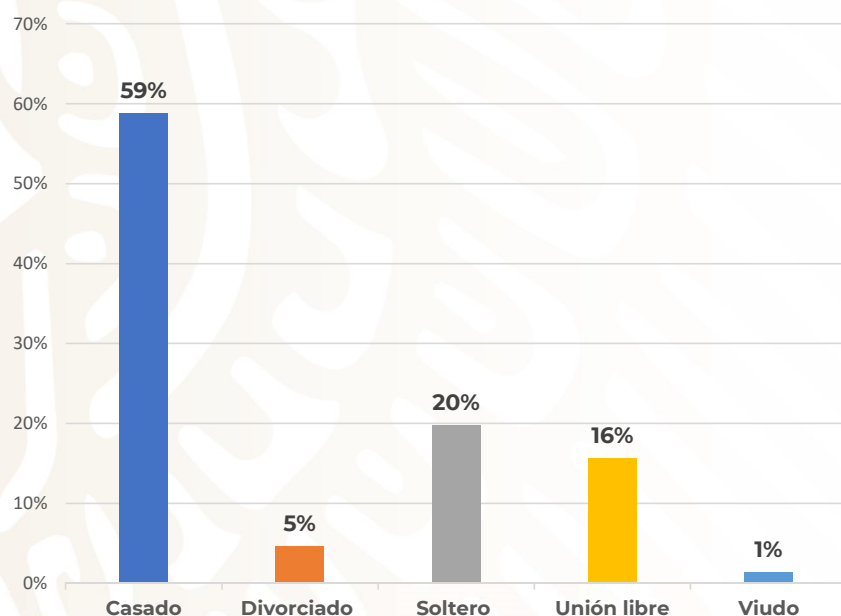
Información General

Pertenece usted a:

De los aproximadamente 1,000 encuestados, el **10% se considera indígena** y el **3% afroamericano**. Los avances y reformas al Art. 2 de la CPEUM en materia de reconocimiento como sujeto colectivo de derechos, muestra avances en el proceso de autoadscripción.



Estado Civil



7 de cada 10 hombres encuestados y que son servidores públicos **mencionaron que viven actualmente en pareja.**

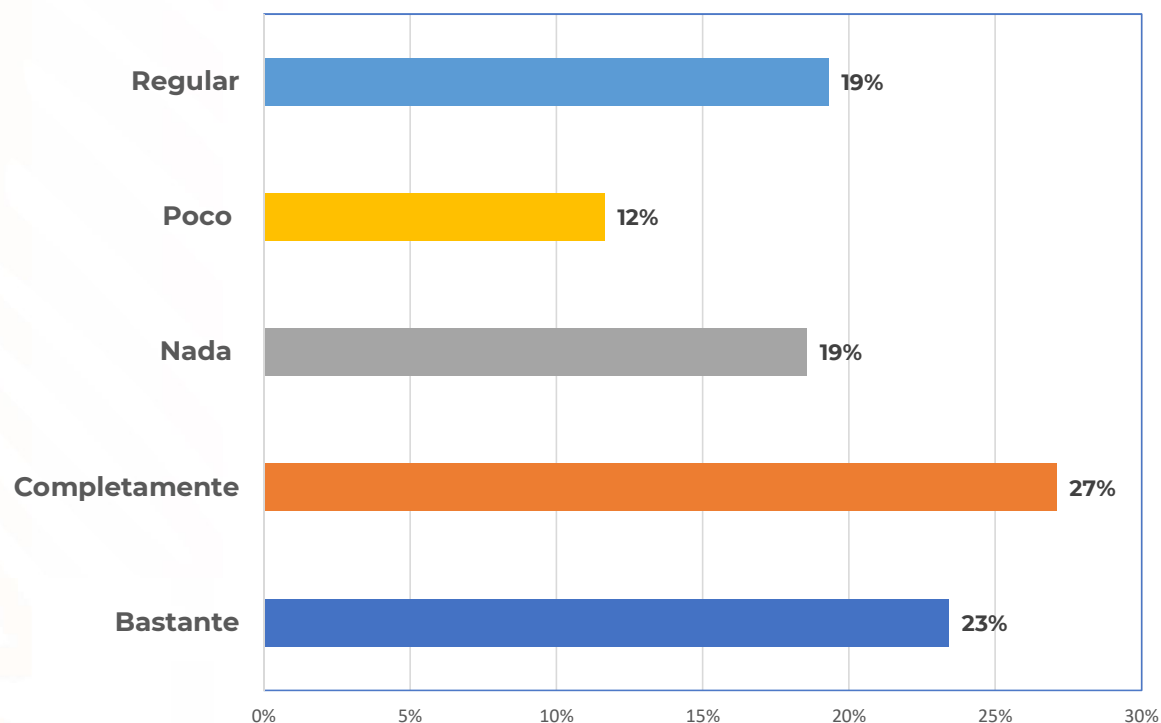
Este dato es relevante para el trabajo con enfoque de género y masculinidades:

Con los **servidores públicos** cuando promovemos relaciones respetuosas en el centro laboral, también lo hacemos promoviendo relaciones respetuosas e igualitarias con sus parejas y familia.

Qué tan de acuerdo está con las siguientes afirmaciones respecto al patriarcado

- **Es una construcción social que genera desigualdades**

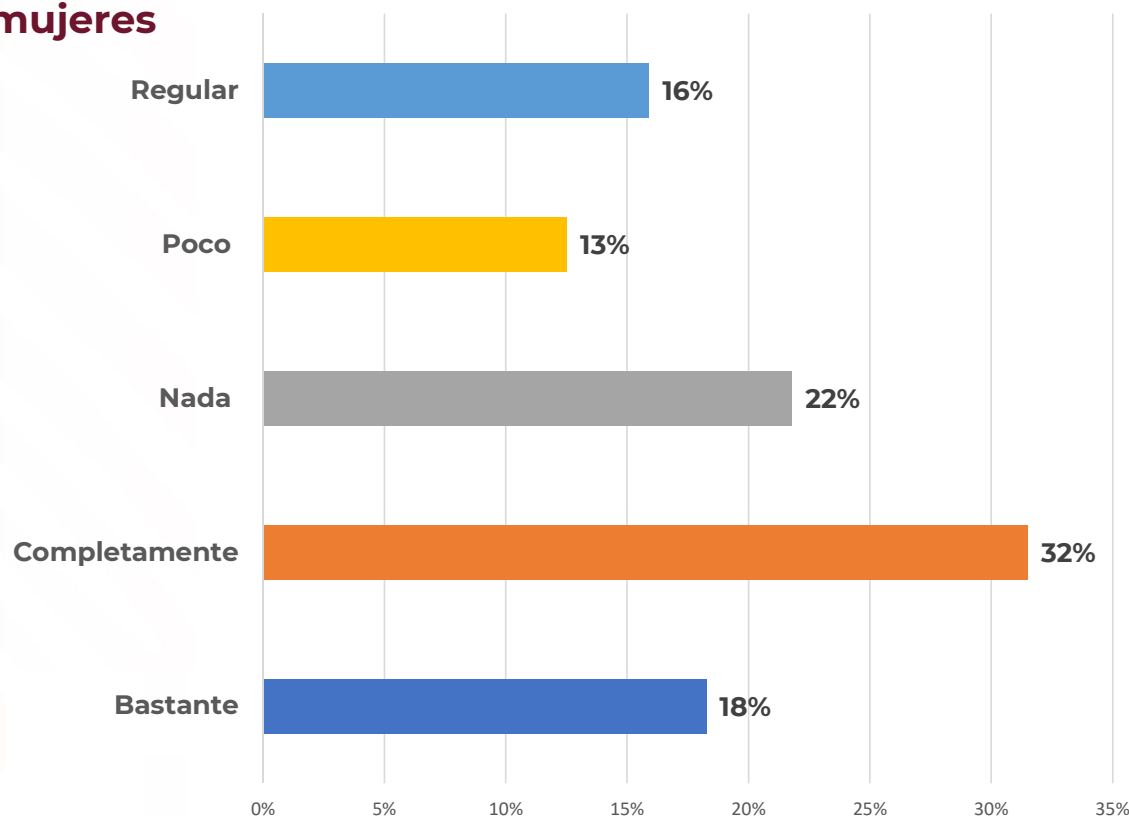
Tomando en consideración las respuestas: completamente, bastante y regular; **7 de cada 10 hombres, afirma que el patriarcado es una construcción social que genera desigualdad con respecto a las mujeres.** Avanzamos en el discurso y nos preparamos para la praxis en los ámbitos público y privado, **a través de la adquisición de habilidades, capacidades y herramientas** para luchar desde los hombres por el compromiso a una vida libre de violencia.



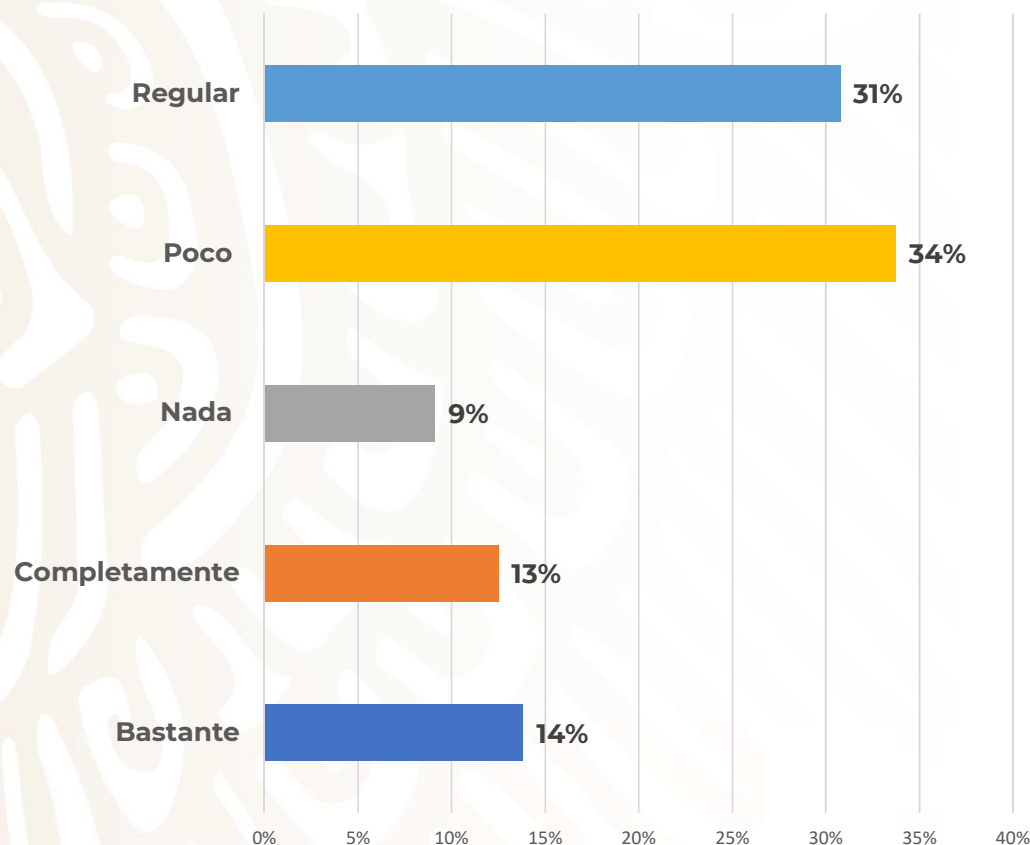
Qué tan de acuerdo está con las siguientes afirmaciones respecto al patriarcado

- **Es un sistema que oprime a las mujeres**

8 de cada 10 hombres opinan que el patriarcado es un sistema que oprime a las mujeres. Avanzamos en el diálogo y entendimiento de las consecuencias de la opresión y violencia masculina, pero también de lo que nos toca hacer como hombres y nuestro compromiso y alianza para construir una vida respetuosa y libre de violencia con las mujeres, la niñez y los otros hombres.



Desde su perspectiva los **hombres se caracterizan porque lloran**



43% (poco o nada) de los hombres considera que los hombres **NO lloran o lo hacen poco**.

Vamos a continuar trabajando en el contacto emocional con los hombres como una de las principales herramientas para incursionar en una salud mental masculina que nos ayude a prevenir riesgos hacia las mujeres, hacia otros hombres o hacia nosotros mismos.

La importancia de la identificación y la vivencia de las emociones y los afectos con los hombres ha representado uno de los principales pilares dentro de la Estrategia, en la búsqueda del trabajo y compromiso de los hombres por una vida libre de violencia.

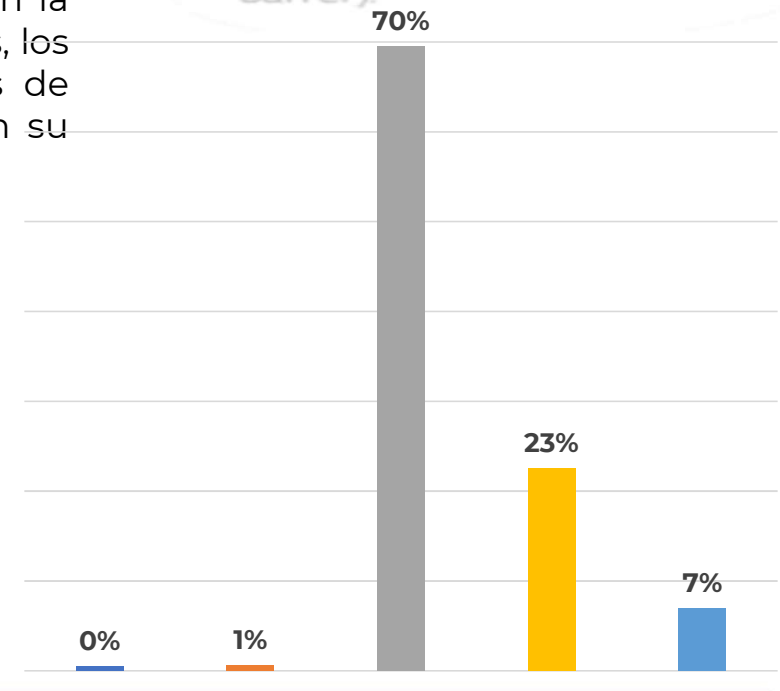
Hoy en día me considero **un hombre machista**

En contexto, durante muchos años ha predominado una masculinidad hegemónica tradicional o machista, la cual se asocia a determinados estereotipos y roles de género que son **aprehendidos** por los hombres desde la niñez en las familias, principalmente en la relación con el padre, los hermanos, los abuelos, los tíos, los primos, los amigos, los vecinos, los compañeros de la escuela. Los medios de comunicación y el acceso irrestricto a la internet también hacen su labor con los hombres niños y adolescentes y de todas las edades.

7 de cada 10 hombres servidores públicos NO se consideran machos, un **avance** alentador **para seguir trabajando en la sensibilización y capacitación con hombres**. Rechazo masculino a los roles y estereotipos tradicionales.

Estereotipos¹

- Fuerte (física y mentalmente).
- Valiente.
- Heterosexual.
- Agresivo.
- No demuestra sentimientos.
- No se involucra en el cuidado de hijas e hijos.
- No hace tareas domésticas (cocinar, lavar trastes y ropa, barrer).

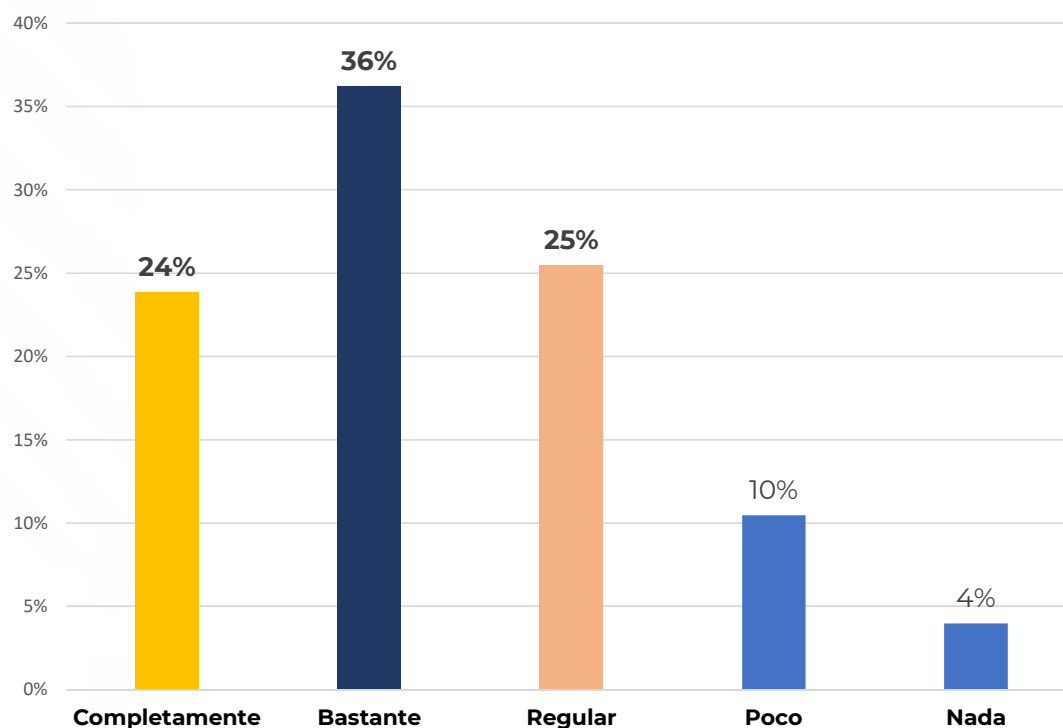


Hombres
contra la Violencia

¹ https://piensadh.cdhcm.org.mx/images/2024_ciudaddefensora28_masculinidades.pdf

Cuando me he sentido enojado, he empleado alguna técnica para regular mis emociones [Respiración]

Después de haber tomado el curso de capacitación Masculinidades Libres de Violencia (modalidad presencial o a distancia); **6 de cada 10 hombres**, opinaron que **han empleado la técnica de respiración** para regular su ira y enojo.



Hombres
contra la Violencia

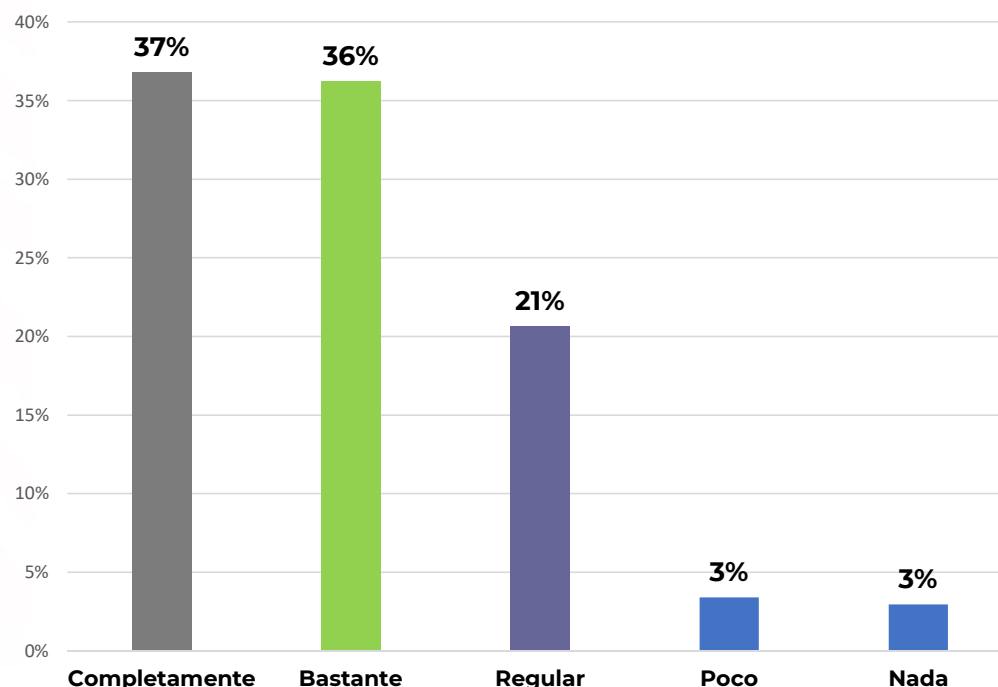
1 Encuesta Nacional sobre la Dinámica de las Relaciones en los Hogares (ENDIREH) 2021
https://www.inegi.org.mx/contenidos/programas/endireh/2021/doc/nacional_resultados.pdf

He realizado cambios en mi convivencia con otras personas en el espacio público, por ejemplo, en las calles, en el transporte, al conducir, etc.

1

A nivel nacional, el **29.3%** de las mujeres han experimentado algún tipo de violencia en los espacios públicos en los últimos 12 meses.

En contraste, **7 de cada 10 hombres** que participaron en el curso, mencionaron que han realizado cambios en su convivencia con otras personas incluidas las mujeres en los espacios públicos.

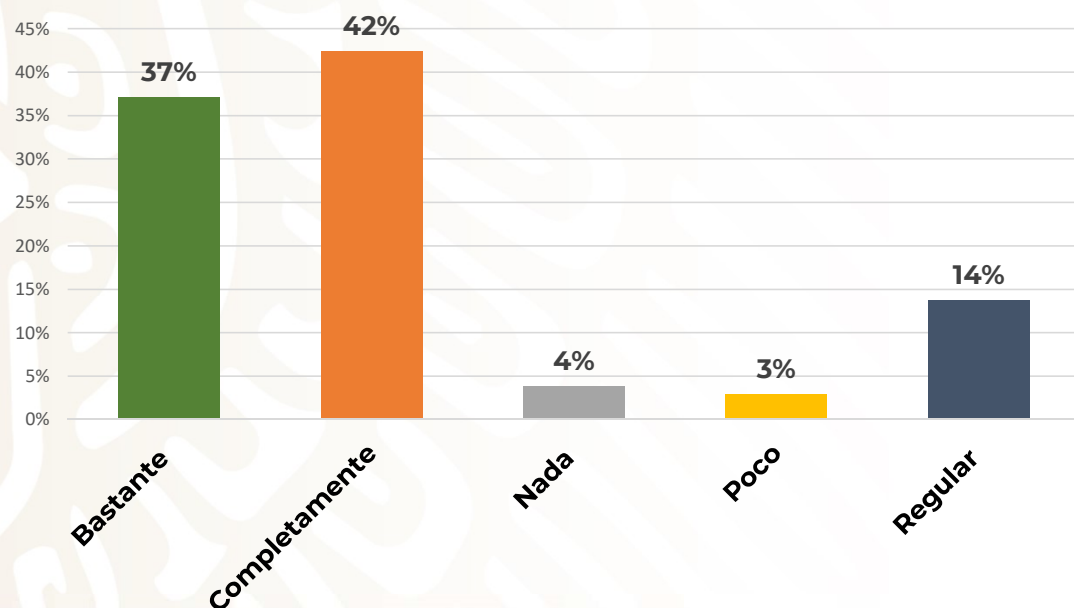


Hombres
contra la Violencia

1 Encuesta Nacional sobre la Dinámica de las Relaciones en los Hogares (ENDIREH) 2021

https://www.inegi.org.mx/contenidos/programas/endireh/2021/doc/nacional_resultados.pdf

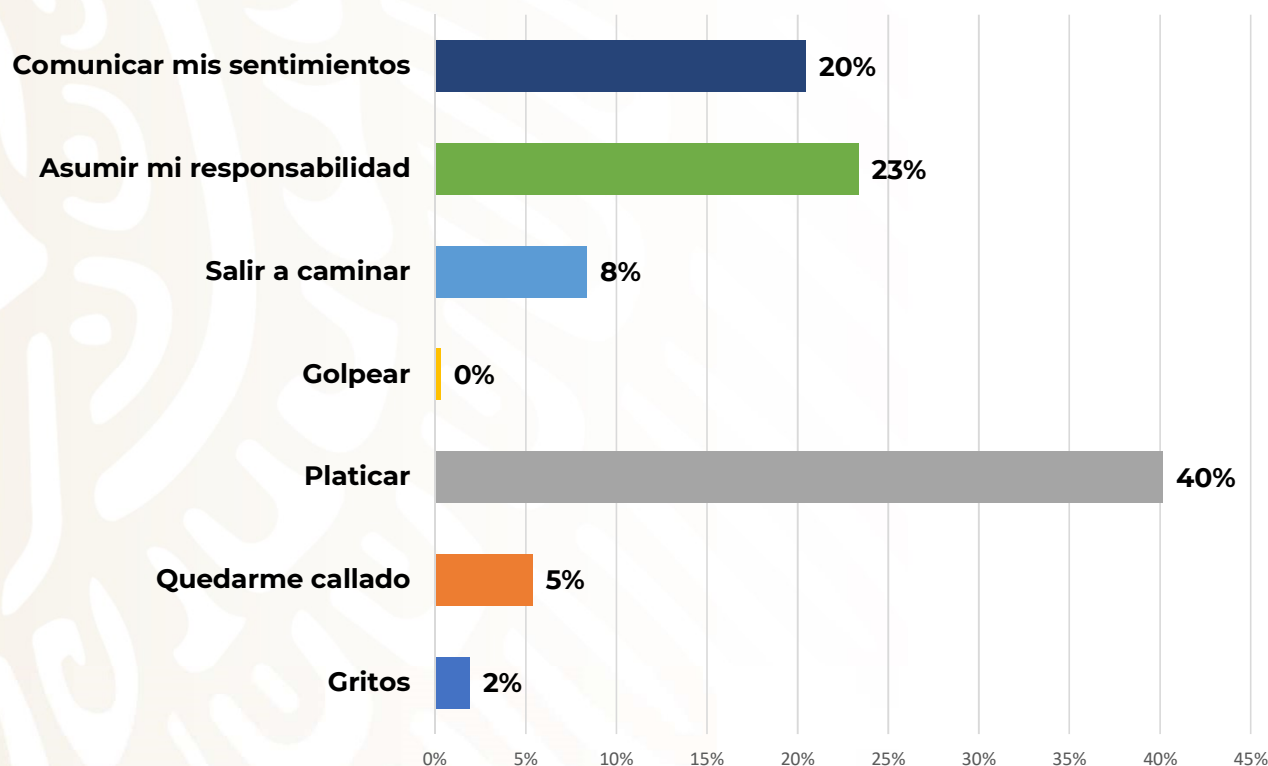
He mejorado el trato con integrantes de mi hogar



De acuerdo a las respuestas obtenidas del total de cuestionarios aplicados, **7 de cada 10 hombres**, afirman haber mejorado su trato con integrantes de su hogar.

En los procesos de capacitación se trabaja en el desarrollo de habilidades y capacidades como el autoconocimiento, la comunicación asertiva, la empatía, la solución positiva de conflictos, actos amorosos, técnicas de relajación y respiración, manejo de tensiones e ira y manejo de emociones para una vida libre de violencia.

Cuando se han presentado **conflictos en el ámbito familiar**, he reaccionado con:

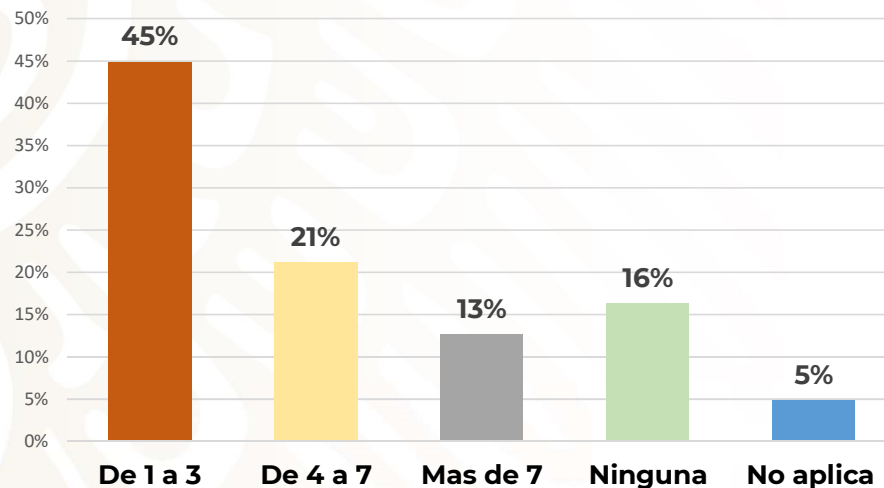


En cuanto a la resolución de conflictos de acuerdo con la gráfica el **40% de los hombres platica** sobre el conflicto, el **23% asume su responsabilidad**, mientras que el **20% comunica sus sentimientos**, si estas reacciones se siguen trabajando y realizando se podrá hablar de un avance sobre la importancia de la sensibilización en temas como masculinidades libres de violencia.

Cuántas horas a la semana realiza estas actividades domésticas

Tanto a nivel global como en México, las mujeres destinan tres veces más horas que los hombres al trabajo no remunerado y de cuidados de los hogares (TNRDCH)*. Las mujeres realizan el trabajo doméstico como limpiar, cocinar, hacer las compras y administrar el hogar. Además, cuidan a las niñas, a los niños, a las personas adultas mayores, así como aquellas con discapacidad o con alguna enfermedad. (INMUJERES. Desigualdad en cifras. Año 8, Boletín N° 7, julio de 2022)

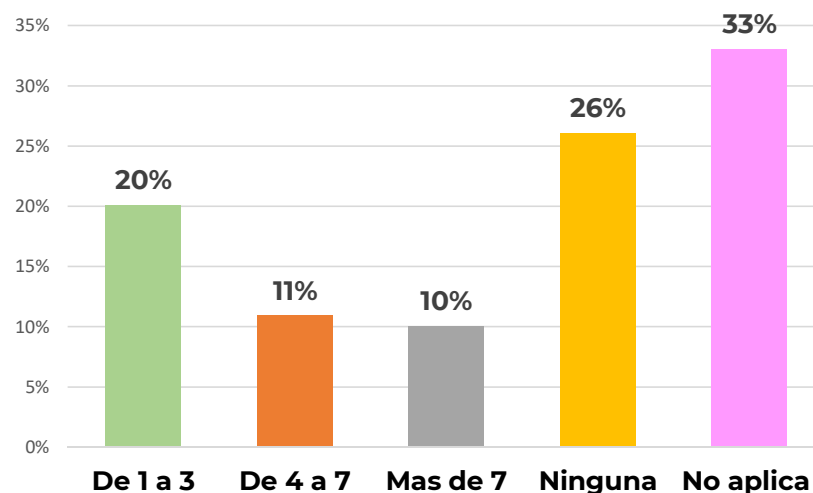
• Cocinar



De acuerdo al cuestionario aplicado, se obtuvo que el **7 de cada 10 hombres** dedica de **1 a 7 horas** a la semana en apoyo a la elaboración de alimentos (cocinar). Sin embargo, dentro de este total 5 de cada 10, sólo dedica de **1 a 3 horas semanales en la elaboración de alimentos.**

- **Cuidar a personas enfermas o con discapacidad**

Con respecto al cuidado de personas enfermas o con discapacidad, el **31% de hombres** indicó dedicar entre **1 a 7 horas** a la semana, el **26% ninguna** y el **33% No aplica**, en este último tal vez porque dentro del hogar no se tiene esa situación. El sistema de cuidados sigue sostenido en su inmensa mayoría por las mujeres.

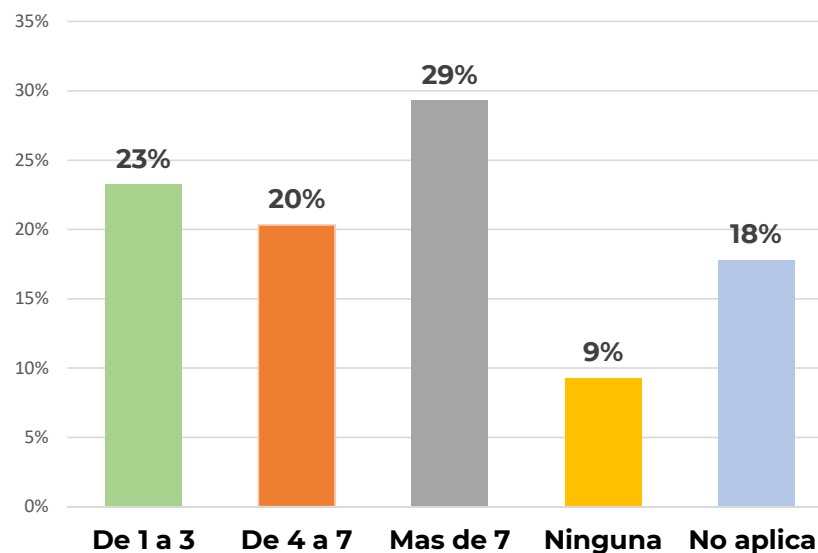


Las mujeres siguen siendo las principales responsables de las tareas domésticas, mientras que en los hombres su papel sigue siendo secundario, visto esto, desde el tiempo promedio masculino dedicado a su realización. Esta característica del uso del tiempo en los hogares indica una asimetría y desigualdad en el tiempo y las responsabilidades comprometidas entre hombres y mujeres.

- **Atender a las hijas e hijos**

El **72%** de los hombres que contestaron el cuestionario indicó que dedican de **1 a 7 o más horas** a la atención de los hijos, esto es, los hombres participan más en las tareas domésticas que en el pasado, pero las mujeres siguen asumiendo la mayor parte de estas responsabilidades.

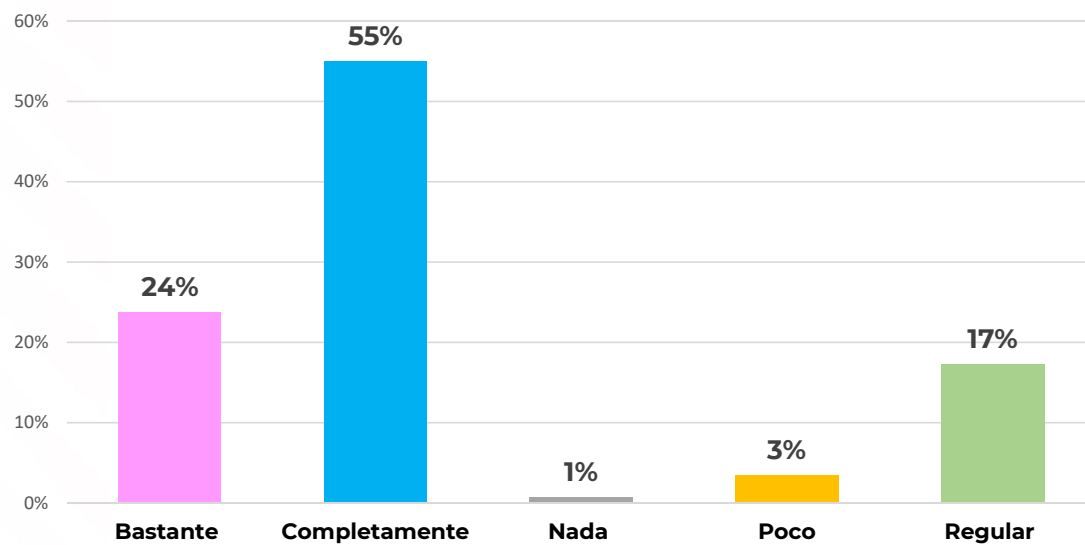
Uno de los principales pilares para avanzar en la igualdad de derechos entre mujeres y hombres y hacia una vida libre de violencia, lo representa la democratización del trabajo doméstico y hacia allá debemos avanzar con los hombres.



En el hogar acordamos realizar el trabajo doméstico de forma equitativa

Los estereotipos tradicionales de género se manifiestan en las actividades que cada uno de ellos realiza, donde **la mujer se encarga de forma mayoritaria de aquellas actividades más rutinarias** y que mayor dedicación diaria requieren, mientras que el papel del hombre en las labores domésticas es secundario, de apoyo a su pareja, pero alejado de la corresponsabilidad familiar efectiva.

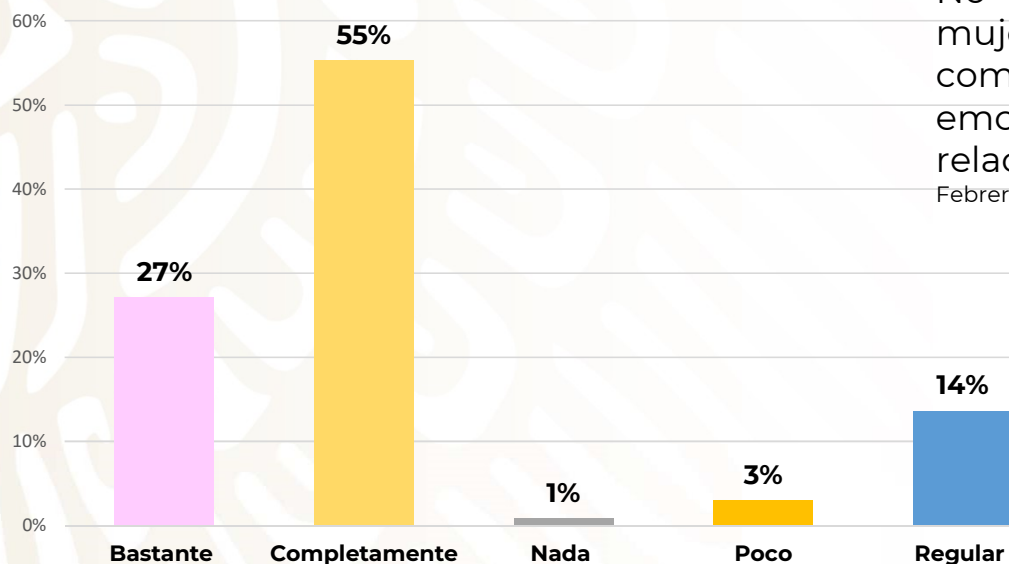
En el caso de la respuesta de los hombres que participaron en el cuestionario se observa que poco más de la mitad (**55%**) indicó que el trabajo domestico en sus hogares se realiza en forma equitativa.



Expreso mis sentimientos de amor y cariño con mi familia

Los hombres muy rara vez dirán si se sienten tristes o preocupados, es más fácil que nosotras (mujeres) lleguemos a esa conclusión por su comportamiento antes de que lo acepten; incluso, entre amigos es muy raro que hablen de estos temas, las respuestas son; beber juntos o ir a un partido de fútbol y así aliviar sus penas. Pareciera que por “regla general”, los hombres no exteriorizan sus emociones, lo que puede traer un mayor riesgo a su salud.

No pueden mostrar sus emociones ante las mujeres ni ante ellos mismos porque los proyecta como débiles. Tampoco pueden mostrar emociones hacia otros hombres porque eso los relaciona con la homosexualidad. (UNAM Global Revista, Febrero 1, 2023)



En el caso de las respuestas obtenidas en el cuestionario el **55%** de los hombres respondió que **si expresa sentimientos de amor y cariño con su familia**, lo cual indica que los procesos de sensibilización en los cuales participaron, les permitió identificar y mostrar sus sentimientos.

Abordamos la importancia de fomentar entre los hombres en sus hogares el afecto, el diálogo y el trato respetuoso e igualitario para generar una convivencia y cultura de paz sin acudir a la violencia familiar para resolver sus conflictos.



Hombres
contra la Violencia



Dirección General para el Bienestar y la Cohesión Social

Coordinación General de Capacitación,
Profesionalización e Investigación

Dirección de Investigación y Profesionalización



GOBIERNO DE
MÉXICO

BIENESTAR
SECRETARÍA DE BIENESTAR